

Fragen und Fallgeschichten zur Vorbereitung auf mündliche Prüfungen während des Semesters und im Examen

Aloys von Graffenried

Präsident der Facharztprüfungskommission der SGAM

Einleitung

«Allgemeinmedizin in Frage und Antwort – mündliche Prüfung» von Thomas Brandhuber und Bettina Eschler ist ein interessantes Lehrmittel mit Fragen und Antworten zur Allgemeinmedizin für Staatsexamenskandidaten in Deutschland. Zur Vorbereitung der schweizerischen Facharztprüfung in Allgemeinmedizin geht das Lehrmittel zu wenig in die Tiefe. Es vermittelt jedoch gute Denkanstöße und ist in der Form und Denkweise nahe bei der schriftlichen Facharztprüfung mit Kurzantwortfragen.

Auf den ersten Blick hofft der angehende Allgemeinmediziner, ein mögliches Lehrmittel zur Vorbereitung der Facharztprüfung vorzufinden. Bereits im Vorwort wird jedoch ganz klar, dass das Konzept der Reihe «in Frage und Antwort» auf die Vorbereitung für die mündliche Prüfung im *Staatsexamen* (in Deutschland) abzielt. Dort habe sich das Buch bereits seit einigen Jahren gut bewährt und erfreue sich bei den Studenten zunehmender Beliebtheit.

Erster Teil

Als Schweizer Arzt erfahren wir im in den *ersten sechs Kapiteln des Buches* die theoretischen Grundlagen und Besonderheiten der Allgemeinmedizin, viele Einzelheiten über hausärztliche Aufgaben, Familien- und Sozialmedizin, die Betreuung von Kindern in der Allgemeinpraxis, die neun obligatorische Vorsorgeuntersuchungen bis zum 64. Monat umfasst, sowie über die Besonderheiten bei der Betreuung alter und sterbenden Patienten. Wichtige Begriffe wie «abwartendes Offen-

lassen», «abwendbar gefährliche Verläufe» oder «Langzeitbetreuung und -beobachtung» werden zu Beginn klar definiert.

Der erste Teil des Buches endet mit dem Kapitel «Prävention», das den in Deutschland ab dem 35. Altersjahr alle zwei Jahre empfohlenen Gesundheits-Check-up und den ebenfalls empfohlenen Impfkalender (Diphtherie, Pertussis, Tetanus, *Haemophilus influenzae* Typ B [HIB], Polio, Hepatitis B, Masern, Mumps und Röteln) samt einer Diskussion der häufigsten sich diesbezüglich stellenden Fragen umfasst.

Zweiter Teil

Im *zweiten Teil*, der sich der allgemeinärztlichen Betreuung und Behandlung widmet, folgen weitere zehn Kapitel über Erkrankungen von Herz und Kreislauf, der Atemwege, der Verdauungsorgane, des Stoffwechsel- und Hormonhaushaltes, des Urogenitalbereichs, der Haut, des Nasenrachenraumes sowie der Ohren und Augen, der neurologischen und psychischen Erkrankungen, der Infektionskrankheiten, der Erkrankungen des Bewegungsapparates mit Verletzungen. Anhand von Fragen und konkreten Fallbeispielen werden die Lerngruppen motiviert, symptom- und patientengerecht und differentialdiagnostisch zu denken.

Den Schluss bilden dann noch je ein Kapitel über Sonographie sowie die Checkliste für den letzten Tag vor der Prüfung.

Fazit

Wie eingangs erwähnt, ist das Buch eine Einführung in die «Allgemeinmedizin» auf dem Niveau des Staatsexamens, und mehr will es auch gar nicht sein.

Begeistert haben mich das Kapitel «Infektionskrankheiten», in dem Diphtherie, Mononukleose, Influenza, Scharlach, Masern,

Röteln, Erythema infectiosum, Varicella-Zoster-Virus-Infektion, Herpes-simplex-Infektion, Dreitagefieber, Mumps, Lyme-Borreliose, Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und infektiöse Durchfallerkrankung auf breitem Raum diskutiert werden, sowie jenes über «Erkrankungen des Bewegungsapparates und Verletzungen». Darin findet sich im ersten Abschnitt eine sehr gute Darstellung der Kreuzschmerzen, und es werden im Rahmen der Arthropathien und Periarthropathien die Coxarthrose inklusive der TP-Behandlung, die Behandlungsprinzipien der chronischen Polyarthritiden sowie die Periarthropathia humeroscapularis (PHS) mit Ursachen und Therapieansätzen besprochen.

Ansprechende Tabellen und gute Abbildungen sowie eine klare Gliederung machen das Buch zu einem interessanten und gut lesbaren Lehrmittel.

Insgesamt fehlen mir etwas die Symptome aus dem rheumatischen, orthopädischen und psychiatrischen Formenkreis. Ausnahmen: Gicht, OSG-Bandläsion, Radiustrümmerfraktur einer alten Frau. Es darf aber davon ausgegangen werden, dass diese speziellen Kapitel in den anderen Büchern der Reihe «in Frage und Antwort» dargestellt werden.

Thomas Brandhuber, Bettina Eschler
Allgemeinmedizin in Frage und Antwort
– mündliche Prüfung
München: Urban & Fischer Verlag (bei Elsevier); 2004
212 Seiten. Fr. 30.– / € 18.95
ISBN: 978-3-437-43330-6

Prof. Dr. med. Aloys von Graffenried
Facharzt für Allgemeinmedizin FMH
Bahnhofstrasse 5
3507 Biglen
vograffi@bluewin.ch