

Courrier des lecteurs

Formation continue: rallier l'utile à l'agréable



Afin de diversifier les sources de ma formation continue, je me suis laissé tenter par une semaine de mise à jour de mes connaissances en Médecine du sport / médecine de l'exercice.

En effet, et pendant des années, je recevais le programme du FARD (Formation permanente, Activités sportives, Régénération, Détente) qui me faisait rêver d'une semaine de semi-formation / semi-vacances sans que je puisse vraiment me décider pour diverses raisons (<http://www.fard.ch/>).

Ce cours de formation post-grade se déroule en général pendant la semaine de l'Ascension, dans un lieu ensoleillé au bord de la mer, ce qui permet d'associer l'enseignement de la médecine du sport /

médecine de l'exercice à diverses activités sportives et de loisirs.

Le séminaire interactif est ouvert à l'ensemble du corps médical. Il attire surtout les médecins, physiothérapeutes et chiropraticiens intéressés à la médecine de l'exercice.

Le programme scientifique comporte un thème principal, un thème annexe, des présentations de cas et des ateliers pratiques. Pour cette année, le thème principal était: hanche et bassin.

Ma décision était prise suite à un simple calcul du temps consacré à la formation durant des soirées ou des demis journées. La semaine du FARD donnait droit à 18 points de reconnaissance pour les médecins de premier recours.

Ainsi, faire une «pause» d'une semaine et égayer les temps de formation par des moments ensoleillés (sport ou farniente ...

les choix étaient bien respectés!) fut un pari réussi.

D'une organisation impeccable, les fondateurs et organisateurs de la FARD, les Dr Alain Rostan (FMH médecine interne, rhumatologie, médecine du sport SSMS) et le Pr Daniel Fritschy (FMH Chirurgie Orthopédique, médecine du sport SSMS) ont donné à cette semaine un contenu scientifique irréprochable dans une ambiance conviviale extrêmement agréable. Pour un généraliste, je pense que les «Talking home messages» étaient plus qu'indispensable à ma pratique quotidienne et les moments récréatifs étaient bien mérités!

*Dr Tawfik Chamaa, Spécialiste en médecine
Générale FMH, 1205 Genève*