

Die Stock-Würde: von Werten und Würdenträgern



Am Lebensabend geht der Mensch auf drei Beinen, das wusste schon Ödipus aus dem Rätsel der Sphinx, und zwar ohne dass dies der Menschen-Würde des Homo erectus et sapiens Abbruch täte.

Wie aber bringt man ältere Patienten dazu, einen Stock zu akzeptieren, wenn sie sonst schon auf allen Seiten am Verlust ihres «Selbstwertgefühls» leiden? Inkontinenzfragen, Schwerhörigkeit, Schlafschwierigkeiten, das Zittern, das Gleichgewicht oder auch Gedächtnisprobleme dürfen kaum angesprochen werden. Verschämt wird abgewehrt: «Lassen wir das, ich will ja nicht klagen» – und gerade damit ist die Klage ausgesprochen!

Es heisst, die «Menschen-Würde», auch im Alter, bleibe unverändert bestehen, auch wenn nachlassende Kräfte und Leistungseinbussen das Selbstwertgefühl immer schwerer beeinträchtigen. Dieser sogenannte «Selbstwert» wird eben oft mit einem stereotyp beibehaltenen und immer gleichbleibenden Massstab gemessen, der das aktuelle Alter nicht mitberücksichtigt! Ob eine solche Selbsteinschätzung,

mit krampfhafter Erhaltung der Unabhängigkeit und ehrgeizigem «den andern nicht zur Last fallen wollen» nicht der Ausdruck eines im Grunde genommen unnatürlichen «Stolzes» ist, das heisst also einer Art von törichtem «Laster»¹?

Dass andererseits die allgemeine Menschenwürde trotz alledem auch in Alter und Krankheit erhalten bleibt, wie soll dies nun einem älteren Patienten erklärt werden, wie kann man es ihm zu fühlen und zu verstehen geben? Vielleicht gerade, indem man ihn wie einen echten «Würdenträger» behandelt, ihm stets persönlich und mit Achtung und Respekt, mit gebührender Rücksichtnahme und auch mit Nachsicht begegnet – wodurch sich die ärztliche Kunst des jüngeren Arztes zugleich selber als «wertvoll» und standes«würdig» auszeichnen darf.

Oh ja, einfacher gesagt als getan; sicher braucht es dazu Geduld und Übung – jedoch nicht anders als überhaupt bei aller ärztlichen Kunst!

Hans R. Schwarz (dipl. 1961)

¹ Vgl. «Verlustaversion» im Artikel von Pirmin Pfister: Pfister P. Hausarzt – der Compliance-Spezialist. PrimaryCare 2007; 7(35-36):557–8.

Porteurs de canne et principe de dignité



Au soir de sa vie, l'Homme marche sur trois jambes: Œdipe l'avait déjà deviné dans l'énigme du sphinx, sans pour autant porter préjudice à la dignité humaine de l'Homo erectus et sapiens.

Mais comment amener les patients âgés à accepter une canne, alors qu'ils souffrent en toute occasion d'un sentiment de perte d'«amour-propre»? Il est quasi impossible d'aborder les problèmes d'incontinence, de surdité, de troubles du sommeil, de tremblements, d'équilibre ou de mémoire sans se voir opposer un refus g n : «laissons cela, je ne veux pas me lamenter sur mon sort», alors même que la plainte s'énonce à ce moment-là!

En d'autres termes, le concept de «dignité humaine» est immuable, même avec l'âge, même quand les forces faiblissantes et la diminution des performances entament de plus en plus la fierté. On a tendance à s'accrocher à cette «estime de soi» de façon stéréotypée, en gardant les mêmes critères, sans tenir compte de l'âge atteint! Qu'est-ce que cette évaluation de soi qui consiste à tenir désespérément à l'in-

dépendance, avec l'orgueil de «ne pas vouloir être à la charge des autres», si ce n'est l'expression d'une «fierté» fondamentalement dénaturée, en d'autres termes d'un «péché» insensé?

Comment expliquer par ailleurs à un patient  g  que la dignité humaine n'est pas pour autant atteinte, quels que soient l'âge et la maladie, comment lui faire comprendre et lui faire sentir? Peut-être justement en le traitant comme une personne «digne», en s'adressant toujours à lui de façon personnalisée, avec attention et respect, avec toute la considération qui convient et avec indulgence. Cela implique que le médecin plus jeune déploie lui-même un «précieux» talent médical, «digne de son métier».

Plus facile à dire qu'à faire, certes, cela exige sans aucun doute beaucoup de patience et d'expérience. Rien de plus cependant que n'importe quelle autre technique médicale!

Hans R. Schwarz (dipl. 1961)